

Ist ihr Mineralstoffhaushalt in Ordnung?

Testen Sie sich selbst:

Bitte gehen Sie die folgende Checkliste durch und kreuzen Sie alle Beschwerden an, die bei Ihnen im Augenblick zutreffen oder immer wieder auftreten. Gern werten wir Ihren Fragebogen aus und mischen Ihren persönlichen Mineralstoffdrink nach Dr. Schüssler.

- Abwehrschwäche, oft erkältet
- Hals- und Rachenentzündung

Neben- und Stirnhöhlenentzündung

- Akut
- Häufig

Schnupfen

- chronisch, gelb-grünliches Sekret
- Sekret brennt
- wässriger Fließschnupfen
- Stockschnupfen

- Trockener Reizhusten

Husten mit Auswurf

- gelblich
- weiß und schleimig
- gelb-grünlich

Bronchitis

- akut
- chronisch

- Asthma
- Mittelohrentzündung
- Mund-, Nasen-, Rachenschleimhaut trocken
- Mundschleimhautentzündung
- Aphten
- Schleimhautentzündungen
- starker Speichelfluss, feuchte Aussprache
- Parodontose
- Karies
- Zahnschmerzen
- Bindehautentzündung
- trockene Augen
- tränende Augen, vor allem im Freien bei Wind
- Lidzucken
- Kopfschmerzen
- Migräne

- Blasenentzündung
- Blasenschwäche mit Bettnässen
- Harnabgang geschieht unwillkürlich
- Prostata: Probleme beim Wasserlassen
- Menstruationsbeschwerden
- Lymphfluss anregen

Ödeme & Wasseransammlungen

- mit entzündlicher Rötung
- bei Venenschwäche

- Schwitzen, übermäßig
- Hitzewallungen
- Akne
- Cellulite
- Falten und schlaffe Haut
- Haare brüchig, Haarausfall
- Haut trocken und rissig
- Haut fettig

Hautausschlag

- chronisch
- chronisch mit aggressiven Rötungen
- mit rötlichem Aussehen
- nässend

Hautbläschen

- mit wässrigem Inhalt
- mit gelblicher Flüssigkeit

- Hauteiterungen
- schlechte Hautheilung
- Hautpilze, Nagelpilz
- Hornhaut bildet sich übermäßig
- Insektenstiche, starke Schwellung, Juckreiz
- Rosacea
- Milchschorf

Mittesser

- bei unreiner Haut
- mit verhärteten Knötchen

Warzen

- harte
- weiche

- Narben, unschön und hart
- Schuppenflechte
- Schwangerschaftsstreifen

- Verbrennungen
- Verletzungen (Schnitt, Prellung, Quetschung)
- Neigung zu blauen Flecken
- Besenreiser und Krampfadern
- Hämorrhoiden
- Chronisch kalte Hände und Füße
- Ameisenlaufen, Kribbeln in Armen und Beinen
- Nervenschmerzen
- Bänderschwäche
- Sehnenentzündung

Gelenkschmerzen, chronisch

- morgens
- nach Belastung
- mit Krachen und Knacken

- Gichtbeschwerden
- Rheumatische Schmerzen
- Muskelkater
- Muskelkrämpfe
- Muskelverhärtung
- Knochenbrüche, Wachstumsschmerzen
- Osteoporose (Knochenschwund)
- Haltungsschäden, Spreiz- und Senkfuß
- Fersensporn
- Überbein

Blutdruck

- niedrig
- hoch

- Herzbeschwerden, Herzklopfen bei Unruhe
- saures Aufstoßen, Sodbrennen

Magensäure

- zu wenig
- zu viel

Magen-Darmschleimhautentzündung

- akut
- chronisch

Erbrechen

- mit wässrigem Schleim
- mit stark saurem Geruch

Durchfall

- akut
- gelblich

- gelblich-grünlich
- wässrig
- bei Nervosität und Aufregung
- mit Bauchkrämpfen
- mit Bauchkrämpfen, morgens

- Blähungen
- Darmschwäche, wenig und/oder trockener Stuhl
- Verstopfung bei Aufregung oder vor Reise
- Verdauungsprobleme
- Fettsucht, schlechte Fettverwertung
- Diabetes
- Entschlackung anregen
- Körperliche Auszehrung nach Krankheiten
- Ängstlichkeit
- Stress
- Erschöpfung (geistig, seelisch, körperlich)
- Gedächtnis-, Konzentrationsschwäche
- Gefühl der Schwere und Mattigkeit
- Hyperaktivität
- Neigung zur Melancholie
- Übersensibel, schnell den Tränen nah
- Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Traurigkeit
- Unruhe, Nervosität, Reizbarkeit

Verlangen nach

- Salz
- Schokolade
- Essen allgemein, egal was
- Kaffee
- Frischer Luft
- Nikotin